



A B E N -

T E U E R



I C H



## Marktplatz 60plus

Samstag, 4. Mai 2024

von 9 bis 16 Uhr

in der Kornschütte Luzern



Forum Luzern60plus

# ABENTEUER (L) ICH

Sind Abenteuer der Jugend vorbehalten? Dürfen sich auch Seniorinnen und Senioren auf Wagnisse einlassen? Oder ist das Älterwerden sowieso ein persönliches Abenteuer? Am Marktplatz 2024 sprechen wir auf dem Podium mit Menschen, welche trotz fortgeschrittenem Alter etwas Neues gewagt haben. Wie erleben sie dieses Engagement und wie gehen sie mit Erfolgen und Enttäuschungen um?

09.00 Türöffnung Kornschütte

---

09.30 **Eröffnung Marktplatz 60plus 2024** durch **Peter Meyer**, Präsident Forum Luzern60plus.  
**Begrüssung** durch **Stadtrat Martin Merki**, Sozial-und Sicherheitsdirektor der Stadt Luzern.

---

11.00 **Maya von Dach** bricht auf und reist zusammen mit ihrem Partner und «Bushbaby» durch Afrika. Im Gespräch mit **Ueli Hunkeler** erzählt sie, wie dieses Abenteuer sie persönlich geprägt hat und was sie für den zukünftigen Alltag in der Schweiz daraus mitnimmt.



12.00 **Rea Meier**, Transfrau, und **Andrea Pfalzgraf**, Journalistin und Dokumentarfilmerin, sprechen über Identitätsfindung und loten gemeinsam Überraschendes auf dem Weg in die dritte Lebensphase aus.



13.30 **Ottilia Lütolf** und **Markus Elsener** haben sich im Himmelrich ein Bücherparadies erschaffen. **TERRA-NOVA** ist nicht nur der Name der Buchhandlung, sondern auch Programm. **Andrea Pfalzgraf** spricht mit den beiden über die Entdeckung von Neuland.



14.30 «Wir wollen den Menschen sehen, ihm zuhören und ihn ganzheitlich beurteilen», sagt **Frank Achermann**, Arzt und Berater im Café Med Luzern.  
**Eva Holz** führt mit ihm ein Gespräch über seine bedingungslosen Begegnungen mit Menschen.



---

**Treffpunkt für weitere gute Gespräche ist unsere Marktplatz-Bar.**

# Sich engagieren.

Der Marktplatz 60plus versteht sich als öffentliche Plattform für die ältere Bevölkerung Luzerns. Rund 40 Organisationen zeigen an den Marktständen in der Kornschütte, wo sich Interessierte engagieren können und wo sie Anregungen, Beratung und Unterstützung finden. Aktuelle Hinweise und wichtige Adressen finden sich jederzeit auch unter [www.luzern60plus.ch](http://www.luzern60plus.ch).

## Teilnehmende Organisationen

---

Akademie Menschenmedizin: Café Med Luzern

---

Alzheimer Luzern

---

Begleitung Schwerkranker - Luzern und Horw

---

benevol Luzern - Fachstelle für Freiwilligenarbeit

---

Caritas Luzern

---

Die Dargebotene Hand

---

Dienststelle Asyl-und Flüchtlingswesen

---

EnergySeniors

---

FahrFlex - Flexibler Fahrdienst

---

Forum Luzern 60plus /Anlaufstelle Alter/Fachstelle Altersfragen

---

FRAGILE Zentralschweiz

---

«Freiwillige Dienste» Luzerner Kantonsspital

---

Genossenschaft Zeitgut Luzern

---

Innovage Netzwerk Zentralschweiz

---

Katholische Kirche Stadt Luzern

---

Luzerner Tauschnetz

---

malreden-Verein Silbernetz Schweiz

---

Pro Audito Luzern

---

proMusicante - die besondere Musikschule

---

Pro Senectute Kanton Luzern

---

Repair-Café Luzern Reparieren statt wegwerfen

---

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

---

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern

---

Senioren Bühne Luzern

---

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

---

SENIORINNEN-UND SENIOREUNIVERSITÄT LUZERN

---

SOS-Dienst Luzern

---

Sportstadt Luzern

---

Spitex Stadt Luzern

---

Stadtbibliothek Luzern

---

Stattkino Luzern

---

Stiftung Brändi, Wohnhaus Stöckli

---

Stiftung Der rote Faden

---

treffpunktstutzegg luzern

---

Tüffelwerk - Albert Koechlin Stiftung

---

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA

---

Verein Klima-Grosseltern Zentralschweiz

---

Verein Haushilfe Luzern

---

Vicino Luzern

---

Viva Luzern

---

Zwitscher-Bar

---

Dienstag, 30. April 2024, 18 Uhr, stattkino Luzern

## «Wir sind die Neuen»

spannende und turbulente Filmkomödie von Ralf Westhoff (2014)



Drei Alt-68er wagen ein Abenteuer und lassen ihre einstige Wohngemeinschaft aus Studententagen wieder aufleben. Durch das WG-Leben findet sich das Trio in unbeschwerter Zeiten zurückversetzt: Bis zum Morgengrauen in der Küche sitzen, Weinflaschen leeren, Musik hören und über das Leben philosophieren. Allerdings fühlt sich eine andere Partei des Mietshauses von der lebhaften Oldie-WG gestört. Ein Generationenkonflikt der etwas anderen Art.

**91 Min., deutsch; Eintritt: 13.–**

**Platzreservation: 041 410 30 60, [info@stattkino.ch](mailto:info@stattkino.ch)**

**Nach dem Film lädt das Forum Luzern60plus das Kinopublikum zu einem Apéro ein.**

**s t a t t k i n o**

Der Marktplatz 60plus ist eine Veranstaltung des Forums Luzern60plus in Zusammenarbeit mit der Abteilung Alter und Gesundheit der städtischen Sozial- und Sicherheitsdirektion. Er wird in Freiwilligenarbeit organisiert von Marlene Odermatt (Leitung), Luzia Birve Boog, Markus Heggli, Ueli Hunkeler, Urs Kieliger, Andrea Moor, Markus Roesch und Joseph Schmidiger (Fotos). Abonnieren Sie den Newsletter.



[www.luzern60plus.ch](http://www.luzern60plus.ch)