



*viva luzern*

**Abenteuer Älterwerden.**  
Vortragsreihe 2024.

# Abenteuer **5 spannende Vorträge.** Älterwerden.

**Älter werden kann ganz schön abenteuerlich sein. Wir laden Sie ein, sich mit uns auf die Reise zu begeben – mit der öffentlichen Vortragsreihe «Abenteuer Älterwerden» von Viva Luzern.**

Viva Luzern organisiert fünf Vorträge zum Thema Älterwerden. Die Referate dauern rund eine Stunde. Beim anschliessenden Apéro besteht die Möglichkeit, sich mit den Referentinnen und Referenten auszutauschen. Anmeldungen dienen unserer

Planung, spontan Entschlossene sind ebenfalls herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung: [vivaluzern.ch/vortragsreihe2024](http://vivaluzern.ch/vortragsreihe2024)  
Oder via Telefon 041 612 70 00.

## **Heimfinanzierung und Ergänzungsleistungen.**

18. April 2024 | 17.30 Uhr | Viva Luzern Eichhof.

Wie setzen sich die Kosten eines Heimaufenthalts zusammen? Und was ist, wenn das Geld nicht reicht? Birgit Hermes und Markus Richard klären auf.

Referenten: Markus Richard, Bereichsleiter Ergänzungsleistungen, WAS Wirtschaft Arbeit Soziales und Birgit Hermes, Leiterin Beratung Wohnen im Alter Viva Luzern.

## **Bis zum Schluss.**

13. Juni 2024 | 17.30 Uhr | Viva Luzern Wesemlin.

Das Lebensende aktiv gestalten. Ein viel gehegter Wunsch, doch wo beginnen. Tanja Kauer und Andreas Stalder zeigen, wie es geht.

Referenten: Tanja Kauer, Co-Fachverantwortliche spezialisierte Palliative Care Spitex Wiggertal, Andreas Stalder, Seelsorger Viva Luzern Eichhof.

### **Wohnformen für die Zukunft.**

22. August 2024 | 17.30 Uhr | Viva Luzern Staffelhof.

Die Wünsche und Bedürfnisse an das Zuhause im Alter sind vielfältig. Andrea Wanner spricht über mögliche zukünftige Wohnformen.

Referentin: Andrea Wanner, Geschäftsführerin Viva Luzern.

### **Dem Humor und Lachen auf der Spur.**

3. Oktober 2024 | 17.30 Uhr | Viva Luzern Rosenberg.

Humor und Lachen. Persönlich, individuell und nicht unbedingt pflegeleicht. Wie wird beides gelebt, an einem Ort, wo es oftmals auch schwere und traurige Momente gibt? Cati Hürlimann und Marcel Schuler begeben sich auf Spurensuche.

Referenten: Marcel Schuler, dipl. Sozialarbeiter FH und heute freiberuflich mit alterhumor.ch, Cati Hürlimann, Betriebsleiterin Viva Luzern Rosenberg.

### **Wenn Eltern und Kinder älter werden.**

21. November 2024 | 17.30 Uhr | Viva Luzern Dreilinden.

Menschen mit Kindern bleiben ein Leben lang Eltern. Und Kinder bleiben ein Leben lang Kinder ihrer Eltern. Wie dieses Miteinander gelingen kann, zeigt uns Bettina Ugolini.

Referentin: Bettina Ugolini, Leiterin Beratungsstelle Leben im Alter Universität Zürich.



**Leben, wie es behagt. Mit so viel Unterstützung wie nötig und so viel Freiraum wie möglich. Eingewoben in ein feines Netz unterstützender Hände, getragen von Herzlichkeit. Dafür steht Viva Luzern.**

**Viva Luzern. Im Alter zuhause.**

Viva Luzern AG  
Schützenstrasse 4 · 6003 Luzern  
Telefon 041 612 70 00  
[info@vivaluzern.ch](mailto:info@vivaluzern.ch) · [www.vivaluzern.ch](http://www.vivaluzern.ch)

