

• En Guete
mitenand!



ässe. trinke. zämesii.

Kurzbeschreibung Pilotprojekt

Die Stadt Luzern nimmt mit dem Projekt «En Guete mitenand! – ässe. trinke. zämesii.» am Programm «Socius» der Age-Stiftung teil.

Das Projekt will soziale Kontakte durch Begegnungen rund ums Essen und Trinken fördern. Angesprochen sind vor allem ältere Menschen, betreuende Angehörige und weitere Interessierte.

Die Angebote sind vielfältig und an definierten Zeitfenstern nutzbar. Eine Teilnahme ist als Einzelperson oder in Begleitung möglich. Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

Herzlich willkommen zu «En Guete mitenand!»

Möchten Sie gerne unter Leute kommen?
An einem Tisch gemeinsam essen,
trinken und sich austauschen?

Die vorliegende Broschüre «En Guete mitenand!» gibt Ihnen einen Überblick über verschiedene Treffpunkte auf dem ganzen Stadtgebiet Luzerns.

In den aufgeführten Restaurants, Mittagstischen und Quartiertreffpunkten lädt Sie ein Tischaufsteller mit dem Logo von «En Guete mitenand!» herzlich dazu ein, Platz zu nehmen. Wer sich an einen solchen Tisch setzt, möchte in Kontakt treten und sich austauschen, gemeinsam essen, trinken und plaudern.

Vielleicht möchten Sie lieber in Begleitung auswärts oder bei Ihnen zuhause gemeinsam essen. In diesem Fall melden Sie sich bei der Anlaufstelle Alter, die Ihnen bei der Vermittlung hilft. Die Angaben zur Anlaufstelle finden Sie am Ende der Broschüre.

Ich wünsche Ihnen «en Guete mitenand!»
Geniessen Sie «ässe, trinke und zämesii».



Martin Merki
Stadtrat
Sozial- und Sicherheitsdirektor

Legende Merkmale

Die aufgeführten Angebote sind mit Informationen zu Erreichbarkeit, Barrierefreiheit, Portionengrößen, Preisen und Anmeldemodalitäten versehen. Die Angaben stammen von den Verantwortlichen des jeweiligen Angebotes. Alle Informationen sind ab Seite 10 zu finden.



Erreichbarkeit



Barrierefreiheit



Portionen



Preis



Anmeldung

Übersicht Angebote

Oberseeburg / Rebstock, Würzenbach / Schädprüti, Bellerive / Schlössli, Halde / Lützel matt

- 01 Vicino Würzenbach
- 02 Sportcenter Würzenbach

Wesemlin / Dreilinden, Maihof / Rotsee, Hochwacht / Zürichstrasse, Bramberg / St.Karli, Kantonsspital / Ibach

- 03 Vicino Wesemlin
- 04 Viva Luzern Wesemlin
- 05 Viva Luzern Dreilinden
- 06 Mittagstisch Der MaiHof
- 07 Restaurant Libelle
- 08 Mittagstisch St. Leodegar
- 09 Viva Luzern Rosenberg
- 10 Hofbeiz Hinter Musegg
- 11 Mittagstisch St. Karl

**Altstadt / Wey, Bruch / Gibraltar,
Hirschmatt / Kleinstadt, Neustadt /
Voltastrasse, Unterlachen / Tribtschen**

- 12 Mittagstisch Barfüesser /
Chömed cho ässe
- 13 Melissa's Kitchen
- 14 Zwitscher-Bar
- 15 Mittagstisch St. Paul
- 16 Restaurant Tavolino Luzern
- 17 Vicino Neustadt

**Ober- / Untergütsch, Obergrund /
Allmend, Sternmatt / Hochrüti,
Langensand / Matthof**

- 18 Viva Luzern Eichhof
- 19 Viva Luzern – Café | Restaurant Guggi
- 20 Centro Ristorante-Pizzeria
- 21 Mittagstisch St. Anton

**Basel- / Bernstrasse, Udelboden,
Reussbühl, Ruopigen**

- 22 Viva Luzern Staffelnhof
- 23 Mittagstisch Littau-Reussbühl

**Matt, Littau Dorf, An der Emme,
Littauerberg**

- 24 Gasthaus Ochsen
- 25 Vicino Littau

Vicino Würzenbach

01

In unserem Quartier alt werden. Bei uns erlebst du eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

Adresse

Würzenbachmatte 2

079 395 14 49

marianne.wyrsh@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.30 – 13.00 Uhr

Köchinnen und Köche aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich



Sportcenter Würzenbach

02

Aktuelle Sporthighlights zusammen mit anderen Interessierten erleben! Verfolgen Sie spannende Sportereignisse wie Skirennen, Fussball- oder Tennisspiele. Diskutieren Sie mit Gleichgesinnten und geniessen Sie dazu Kaffee und Kuchen.

Adresse

Kreuzbuchstrasse 42

041 370 14 04

wuerzenbach@sportcard-luzern.ch

www.sportcenter-wuerzenbach.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Samstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Kaffee und Kuchen



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

bis Fr. 10.–



Anmeldung

ist wünschenswert



Vicino Wesemlin

03

In unserem Quartier alt werden. Sei dabei in einer gemütlichen Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

Adresse

Landschaustrasse 6

077 490 30 19

tanja.schneeberger@vicino-luzern.ch

carla.tavares-mathis@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.30 – 13.00 Uhr

Köchinnen und Köche aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir bieten Unterstützung



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich



Viva Luzern Wesemlin 04

Das Restaurant Venus im Betagtenzentrum Wesemlin ist ein beliebter Treffpunkt und bietet ein helles, ansprechendes Ambiente. «Fast wie im Grand Hotel», meinte dazu auch schon eine Bewohnerin.

Adresse

Kapuzinerweg 12/14

041 612 81 00

wesemlin.tribschen@vivaluzern.ch

www.vivaluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 09.00 – 16.30 Uhr

Tagsüber Snacks, Patisserie und Kuchen sowie am Mittag ein Buffet mit frischen Salaten und heissen Verführungen. Regelmässig gibt es abwechslungsreiche Saisonangebote, wie beispielsweise ein Spargelbuffet oder Wildspezialitäten.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert



Viva Luzern Dreilinden 05

Hell und einladend empfängt Sie unser Restaurant vivatus im Betagtenzentrum Dreilinden. Unser frisches kulinarisches Angebot sowie unsere Gartenterrasse mit traumhaftem Blick bringen Sie zum Schwelgen.

Adresse

Schweizerhausstrasse 10
041 612 72 00
dreilinden@vivaluzern.ch
www.vivaluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 08.30 – 17.00 Uhr

Tagsüber Snacks, Patisserie und Kuchen und am Mittag ein warmes Buffet sowie Salatbuffet



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert



Mittagstisch Der MaiHof

06

Das Motto des MaiHofs lautet «Kirche im Quartier – Räume für Menschen». Bei uns sind alle herzlich willkommen. Wir zelebrieren das Essen in der Gemeinschaft.

Adresse

Pfarrei St. Josef
Weggismattstrasse 9
041 229 93 00
st.josef@kathluzern.ch
www.dermaihof.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Dienstag, 12.15 – 13.30 Uhr
Geschlossen während den Schulferien

Ein ausgewogenes und günstiges
Mittagsmenu



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden,
keine Unterstützung möglich



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 10.–



Anmeldung

bis jeweils Montag, 17.00 Uhr



Restaurant Libelle

07

Die Quartierbeiz mit Charakter. Komm auf einen Espresso, ein feines Essen oder ganz gemütlich auf einen Jass mit Freundinnen und Freunden vorbei. Einfach perfekt, um kreative und saisonale Gaumenfreuden zu geniessen.

Adresse

Maihofstrasse 61

041 420 61 61

info@restaurantlibelle.ch

www.restaurantlibelle.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden letzten Dienstag im Monat,

14.30 – 16.30 Uhr

Ein Stück hausgemachter Kuchen und ein Kaffee nach Wahl



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

bis Fr. 15.–



Anmeldung

ist wünschenswert



Mittagstisch St. Leodegar

08

Isst du gerne in Gemeinschaft? Freust du dich, mit anderen zusammensitzen? Geniesst du gerne ein feines Essen? Dann bist du herzlich bei uns willkommen.

Adresse

Pfarreisaal, St. Leodegarstrasse 6a
Eingang Hofkirche Treppe oder Parkhaus
(barrierefrei): Haldenstrasse 11
041 229 95 00
st.leodegar@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Mittwoch, ab 11.30 Uhr
Geschlossen während Sommer- und
Weihnachtsferien sowie an Feiertagen

Mittagsmenu mit Suppe, Salat,
Hauptgang, Dessert und Kaffee



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

Einschränkungen vorhanden, wir
bieten Unterstützung



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 5.-



Anmeldung

ist für Gruppen erforderlich



Viva Luzern Rosenberg 09

Das Restaurant LaRose im Betagtenzentrum Rosenberg ist ein beliebter Treffpunkt für Bewohnende, Angehörige, Mitarbeitende und Gäste. Die Gartenterrasse, der Innenhof und der Dachgarten laden zum entspannten Verweilen ein.

Adresse

Rosenbergstrasse 2/4

041 612 78 00

rosenberg@vivaluzern.ch

www.vivaluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 09.00 – 17.00 Uhr

Tagsüber Snacks und Patisserie im Angebot. Mittags ein reichhaltiges warmes Buffet sowie ein Salatbuffet.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert



Hofbeiz Hinter Musegg 10

Die Hofbeiz ist ein lebendiger Treffpunkt. Auf den Tisch kommen Lebensmittel aus eigener Produktion, von regionalen Biohöfen und innovativen Produzentinnen und Produzenten. Im Angebot gibt es ein Hofzmenge, ein Abendmenu und eine kleine Karte.

Adresse

Diebold-Schilling-Strasse 13

041 412 19 31

info@hinter-musegg.ch

www.hinter-musegg.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden letzten Samstag im Monat,
09.30 – 12.00 Uhr

Ein herzhaftes Hofzmenge-Bufferet



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 15.– bis Fr. 48.–



Anmeldung

ist erforderlich



Mittagstisch St. Karl

11

Menschen aus über 70 Nationen wohnen im Einzugsgebiet der Pfarrei St. Karl. Sprachen, Kulturen und Religionen begegnen sich. Essen in der Gemeinschaft steht bei uns im Vordergrund. An unserem Mittagstisch sind alle willkommen.

Adresse

Pfarrzentrum, Spitalstrasse 91
041 229 94 00 oder 041 229 94 20
quartierarbeit.karl@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden letzten Donnerstag im Monat,
11.50 – 13.30 Uhr
Geschlossen im Juli

Ein ausgewogenes und günstiges
Mittagsmenu



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 15.–



Anmeldung

bis jeweils Dienstagmittag



Mittagstisch Barfüesser 12

Als Zentrumspfarrei sind wir umgeben von Verkehr, Leben und den Menschen der Stadt und bieten einen ruhigen Hafen für urbane Nomadinnen und Nomaden. An unserem Mittagstisch sind alle willkommen. Zusammen essen, plaudern und austauschen steht im Vordergrund.

Adresse

Pfarrzentrum
Winkelriedstrasse 5
041 229 96 97
barfuesser@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag im Monat,
12.00 – 13.15 Uhr

Ausgewogenes und günstiges Mittagsmenu mit Suppe, Hauptgang und Dessert



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 200 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 15.–



Anmeldung

ist erforderlich



Barfüesser – Chömed cho ässe

12

Als Zentrumspfarrei sind wir umgeben von Verkehr, Leben und den Menschen der Stadt und bieten einen ruhigen Hafen für urbane Nomadinnen und Nomaden. An unserer «Chömed cho ässe» Veranstaltung sind alle herzlich willkommen.

Adresse

Pfarrzentrum, Winkelriedstrasse 5
041 229 96 97
barfuesser@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Mittwoch und Donnerstag,
12.00 – 13.15 Uhr von September bis Juni
Geschlossen während Schulferien und
Feiertagen

Es gibt eine leckere Suppe mit Brot.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 5.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich



Melissa's Kitchen

13

Melissa's Kitchen lädt zum Verweilen ein, ob zum Zmorge, Zmittag oder für Kaffee und Kuchen. Drei Mittagsmenüs und Diverses zum Mitnehmen runden das Angebot ab. Vieles wird vor Ort selbst hergestellt.

Adresse

Hirschengraben 19

041 260 33 33

info@melissas-kitchen.ch

www.melissas.ch

ässe.trinke.zämmesii.

Jeden Dienstag, 11.00 – 14.00 Uhr:

Menu mit Suppe oder Salat, Mini-Dessert, Kaffee und eine Karaffe Luzerner Wasser

Jeden Donnerstag, 14.30 – 16.30 Uhr:

Tortenstück oder Kuchen nach Wahl und eine Tasse Kaffee oder Tee



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 9.50 bis Fr. 25.–



Anmeldung

ist erforderlich



Zwitscher-Bar

14

Café für Begegnung und Gespräche.
Getragen von über 30 Freiwilligen.
Für Gespräche steht eine Person aus der
Seelsorge zur Verfügung.

Adresse

Morgartenstrasse 16
Eingang durch Vögelgärtli
041 227 83 38
info@zwitscherbar.ch
www.zwitscherbar.ch

ässe.trinke.zämmesii.

Montag bis Freitag und jeden ersten
Sonntag im Monat
Mai bis September, 12.00 – 18.00 Uhr
Oktober bis April, 12.00 – 17.00 Uhr

Die Zwitscher-Bar lädt ein zum Gespräch.
Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee und
frisch gebackene Kuchen.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut
erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

einheitliche Portionen



Preis

bis Fr. 6.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich



Mittagstisch St. Paul

15

Ein Ort des Lebens und der Begegnung, der den verschiedensten Menschen aller Generationen eine Heimat bietet. An unserem Mittagstisch sind alle willkommen. Das Essen in der Gemeinschaft steht im Vordergrund.

Adresse

Paulusheim, Moosmattstrasse 4
041 229 98 00
st.paul@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Freitag, 11.45 – 13.15 Uhr
Geschlossen während der Schulferien im Juli und August

Ausgewogenes und günstiges
Mittagsmenu



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr 5.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich



Restaurant Tavolino Luzern

16

Unsere Küche verwöhnt Ihren Gaumen mit regionalen und auch mit internationalen Gerichten sowie hausgemachten Torten.

Adresse

Bleicherstrasse 14
041 360 93 30
info@tavolinoluzern.ch
www.tavolinoluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Kaffee und Kuchen



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

bis Fr. 10.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich



Vicino Neustadt

17

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

Adresse

Claridenstrasse 6

079 152 43 43

desiree.zemp@vicino-luzern.ch

wilma.wessel@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.45 – 13.30 Uhr

Köchinnen und Köche aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich



Viva Luzern Eichhof

18

Das Bistro im Betagtenzentrum Eichhof ist ein beliebter Treffpunkt für Menschen aus dem Quartier Obergrund. Im Sommer lädt die gemütliche Terrasse und der angrenzende Park zum entspannten Verweilen ein.

Adresse

Steinhofstrasse 13
041 612 74 00
bistro@vivaluzern.ch
www.vivaluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Samstag, 08.00 – 17.00 Uhr
Sonntag und Feiertage, 09.00 – 17.00 Uhr

Tagsüber Snacks oder leichte Zwischenmahlzeiten und am Mittag zwei Tagesgerichte sowie ein reichhaltiges Buffet



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert



Viva Luzern Café | Restaurant Guggi

19

Das gemütliche Quartierrestaurant mit Aussenbereich im Sommer ist Begegnungszone für Jung und Alt.

Adresse

Taubenhausstrasse 14

041 612 71 59

guggi@vivaluzern.ch

www.vivaluzern.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag, 11.00 – 16.00 Uhr

Tagsüber Kaffee und Snacks sowie jeden Mittag frische Tagesmenüs



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert



Centro Ristorante- Pizzeria

20

Das Ristorante Centro ist ein Quartier-Restaurant und befindet sich neben dem Shopping-Center Schönbühl. Es bietet köstliche Tagesmenüs und eine reiche Auswahl an À-la-carte-Speisen sowie Pizzas.

Adresse

Langensandstrasse 25a
041 367 90 10
info@ristorante-centro.ch
www.ristorante-centro.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Mittwoch, 17.00 – 19.00 Uhr

Happy hour

- Getränk und Snack
- Kleine Pizza mit Mineral/Bier/Wein



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

Fr. 10.– bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist nicht erforderlich



Mittagstisch St. Anton 21

Engagiert für Familien und das Klima.
An unserem Mittagstisch sind alle
willkommen, wir pflegen das Essen in
der Gemeinschaft.

Adresse

Pfarreisaal, Langensandstrasse 1
041 229 91 00
anton-michael@kathluzern.ch
www.kathluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten Dienstag im Monat,
12.00 – 13.15 Uhr

Ausgewogenes und günstiges
Mittagsmenu mit Suppe, Hauptgang
und Dessert



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut
erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

Fr. 10.–



Anmeldung

jeweils bis Montag, 11.00 Uhr



Viva Luzern Staffelnhof 22

Das einladende und lichtdurchflutete Restaurant Aquarello im Betagtenzentrum Staffelnhof mit Gartenterrasse lädt zum Verweilen ein.

Adresse

Staffelnhofstrasse 60
041 612 82 00
staffelnhof@vivaluzern.ch
www.vivaluzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Montag bis Sonntag, 09.00 – 17.00 Uhr

Tagsüber ein breites Angebot an Snacks und leichten Zwischenmahlzeiten. Am Mittag steht ein reichhaltiges warmes Buffet und ein Salatbuffet zur Auswahl.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

bis Fr. 20.–



Anmeldung

ist wünschenswert



Mittagstisch Littau-Reussbühl

23

In gemütlicher Gemeinschaft das Mittagessen geniessen.

Adresse

Ritterstrasse 59

041 250 13 60

monika.zrotz@reflu.ch

www.reflu.ch/littau-reussbuehl

ässe. trinke. zämesii.

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat, 12.00 Uhr

Freiwillige kochen ein frisches, saisonales 3-Gang-Mittagsmenu inklusive Kaffee und Dessert.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen auf Nachfrage



Preis

bis Fr. 10.-



Anmeldung

jeweils bis Montag



Gasthaus Ochsen

24

Wir beglücken deine Sinne. Bei uns erwartet dich eine köstliche Tafelrunde. Gekocht wird mit Herz, einfach, hausgemacht und ehrlich. Wir verwenden, was die Natur anbietet und die Produkte stammen aus der Region.

Adresse

Cheerstrasse 2
041 250 23 22
essen@ochsenlittau.ch
www.ochsenlittau.ch

ässe. trinke. zämesii.

Mittagsmenu jeden den letzten Freitag im Monat, 11.45 – 13.30 Uhr



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV gut erreichbar,
Distanz 100 bis 300 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

ab Fr. 21.–



Anmeldung

ist wünschenswert



Vicino Littau

25

In unserem Quartier alt werden. Wir bieten eine gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden saisonalen Suppen.

Adresse

Fanghöfli 4

079 895 27 09

esther.helfenfinger@vicino-luzern.ch

www.vicino-luzern.ch

ässe. trinke. zämesii.

Jeden Donnerstag, 11.45 – 13.30 Uhr

Köchinnen und Köche aus der Nachbarschaft laden zum saisonalen Suppentopf ein.



Erreichbarkeit

zu Fuss und per öV sehr gut erreichbar, Distanz bis 100 m



Barrierefreiheit

keine Einschränkungen



Portionen

kleine Portionen im Angebot



Preis

kostenlos



Anmeldung

ist nicht erforderlich



Mahlzeitendienste

Lassen Sie sich das Essen nach Hause liefern. Dank Mahlzeitendiensten essen Sie gesund und ausgewogen.

Das Angebot des privaten Dienstleisters «Ässkultur» umfasst vier Menus zu Fr. 22.–. Diese werden frisch zubereitet und von Montag bis Freitag auf Porzellangeschirr warm nach Hause geliefert.

041 250 55 00, info@aesskultur.ch
www.aesskultur.ch
Montag bis Freitag, 08.00 – 14.00 Uhr



Pro Senectute Luzern bietet eine Auswahl an vier Menus zu Fr. 17.80 (mit Dessert Fr. 19.50). Mitarbeitende liefern Ihnen am Montag, Mittwoch und Freitag gekühlte und luftdicht verpackte Menus nach Hause. Die Erwärmung mit einem leihweise zur Verfügung gestellten Mikrowellengerät ist sehr schonend und die Handhabung einfach.

041 360 07 70, hzh@lu.prosenectute.ch
www.lu.prosenectute.ch
Montag bis Freitag, 08.00 – 11.00 Uhr
und 14.00 – 16.00 Uhr.



Suchen Sie eine Begleitung oder haben Sie Fragen?

Würden Sie gerne eines der Angebote besuchen, aber nicht alleine? Beschäftigt Sie ein Problem, bei dem Sie nicht weiterwissen? Die Anlaufstelle Alter unterstützt Sie bei der Vermittlung einer Begleitung oder bei der Bewältigung von Alltagsfragen. Das Team der Anlaufstelle verfügt über umfassende Kenntnisse der Angebote im Altersbereich und ist mit den verschiedenen Institutionen bestens vernetzt.



Unsere Erreichbarkeiten

Telefonisch von Montag bis Donnerstag:
08.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Oder kommen sie persönlich vorbei.
Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag:
09.00 bis 11.00 Uhr (ohne Voranmeldung)

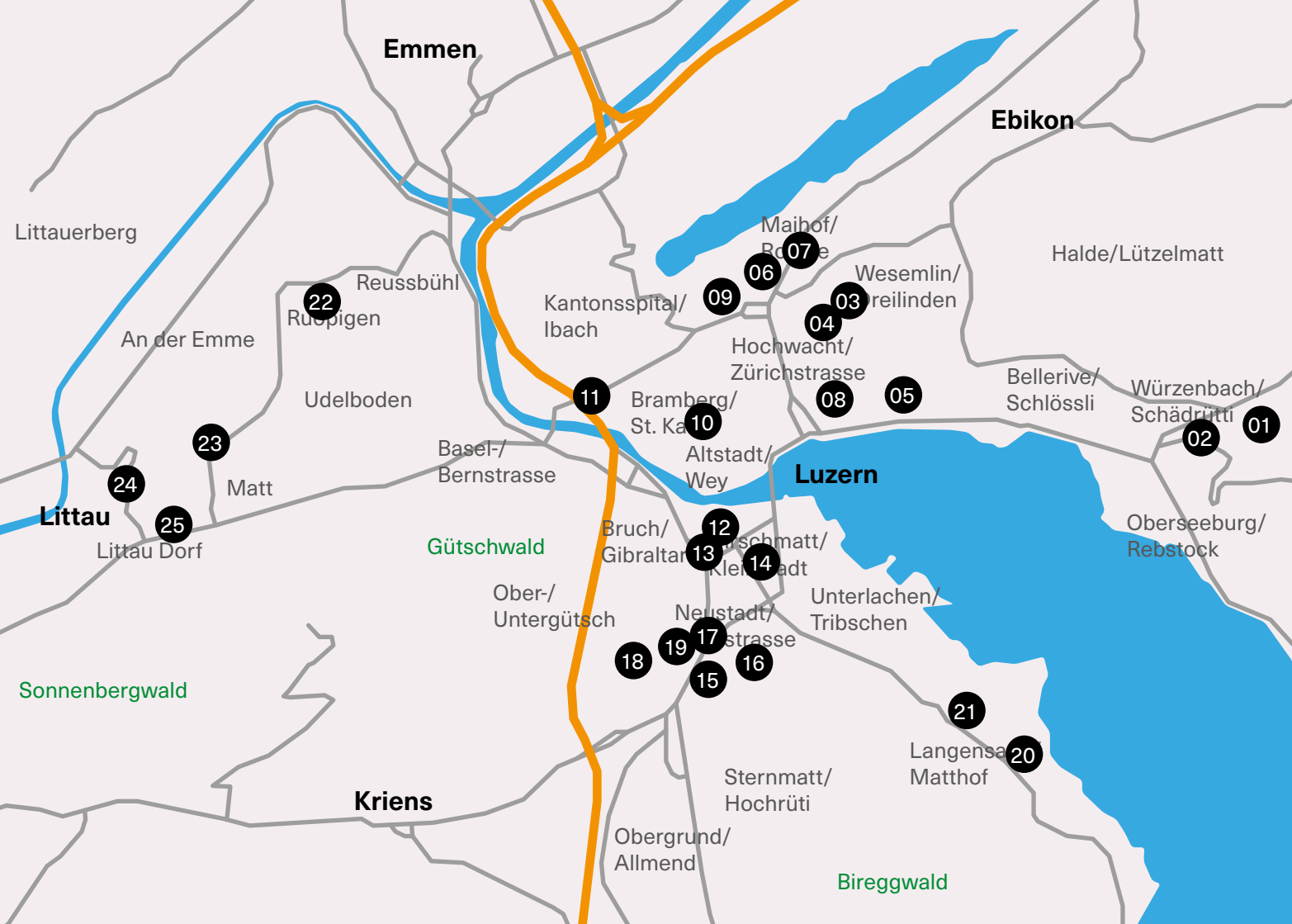
041 208 77 77

anlaufstelle.alter@stadtluzern.ch

www.anlaufstelle-alter.stadtluzern.ch

«Zusammen isst man
weniger allein.»

Lisa Angermann, Autorin



Emmen

Ebikon

Littauerberg

Halde/Lützel matt

22

Reussbühl

Kantonsspital/
Ibach

Maihof/
Bühl

Wesemlin/
Reilinden

An der Emme

Rüschpigen

09

06

03

04

Udelsboden

Hochwacht/
Zürichstrasse

05

Bellerive/
Schlössli

Würzenbach/
Schädgrüti

01

23

11

Bramberg/
St. Kä

10

08

05

Lucerne

Littau

24

Matt

Basel/
Bernstrasse

Altstadt/
Wey

Oberseeburg/
Rebstock

Littau Dorf

25

Gütschwald

Bruch/
Gibraltar

Schmatt/
Klein

14

Sonnenbergwald

Ober/
Untergütsch

Neustadt/
Strasse

Unterlachen/
Tribtschen

18

19

15

16

21

Langenselbalm/
Matthof

20

Kriens

Sternmatt/
Hochrüti

Obergrund/
Allmend

Bireggwald

Impressum

Herausgeberin

Stadt Luzern
Abteilung Alter und Gesundheit
ages@stadtluzern.ch

Projektsteuerung

Paolo Hendry, Mirjam Müller-Bodmer,
Hildegard Stadermann

Projektleitung

Arndt Schafer Projektdienstleistungen, Luzern

Grafik

Lukas Gallati Grafik, Luzern

Marketingberatung

Marketing Jaeger, Luzern

Fotos

Anbieter/innen;
Patrick Ammann, intus visuell gestalten (S. 64)

Druck

Druckerei Ebikon

1. Auflage Januar 2023, 2000 Exemplare
Geplante nächste Auflage: Herbst 2023

Alle Angaben ohne Anspruch auf Vollständigkeit
Stand der Daten: Januar 2023

«Das Essen ist einer der vier Zwecke des Daseins. Welches die anderen drei sind, darauf bin ich noch nicht gekommen.»

Charles-Louis de Montesquieu,
Schriftsteller und Philosoph

Stadt Luzern
Alter und Gesundheit

Winkelriedstrasse 14
6002 Luzern

ages@stadtluzern.ch

T +41 41 208 81 40